

Mapa Twojej Fantastycznej Osobowości



Odkryj, co czyni Cię niezwykłą i naucz się to podkreślać w codziennym życiu!

 **Instrukcja:** Odpowiedz na poniższe pytania szczerze i bez oceniania siebie. Zatrzymaj się nad nimi, poczuj je. Jeśli nie masz od razu odpowiedzi, daj sobie czas.

TWOJA WEWNĘTRZNA MOC

- Jakie trzy słowa najlepiej opisują Twoją esencję?
- W jakich momentach czujesz się najbardziej SOBA?
- Co robisz z łatwością, a inni podziwiają to u Ciebie?
- Za co najczęściej jesteś chwalona przez innych?
- Jaka Twoja cecha pomaga Ci przechodzić przez trudne chwile?

TWOJA AUTENTYCZNOŚĆ

- Co w sobie najbardziej lubisz?
- Jaką część siebie przez lata tłumiłaś, bo „nie wypadało”?
- W jakich sytuacjach udajesz kogoś, kim nie jesteś? Dlaczego?
- Jakby wyglądało Twoje życie, gdybyś pozwoliła sobie być w 100% sobą – bez strachu przed oceną?
- Co powiedziałaaby Ci Twoja młodsza wersja, gdyby zobaczyła Cię dzisiaj?

TWOJA WYJĄTKOWOŚĆ W DZIAŁANIU

- Co sprawia, że Twoja obecność zmienia energię w pomieszczeniu?
- Jakie wartości są dla Ciebie najważniejsze i czy żyjesz zgodnie z nimi?
- W jakich momentach Twoje serce bije szybciej z ekscytacji?
- Jaki jest Twój unikalny sposób patrzenia na świat?
- Gdybyś mogła przekazać światu jedno ważne przesłanie, co by to było?

WYKORZYSTANIE TEJ WIEDZY W CODZIENNOŚCI

- Które z Twoich cech chcesz bardziej podkreślać w swoim życiu?
- Jak możesz częściej robić to, co daje Ci autentyczną radość?
- Jakie drobne decyzje możesz podejmować każdego dnia, aby być bardziej sobą?

 **Twoja unikalność to Twój supermoc.**
Wykorzystaj ją! 