

list

do wewnętrznego dziecka

Droga/ drogi mini ja, piszę do Ciebie, by
połączyć się z Tobą w pełni. Otwieram się na
naszą komunikację i chcę Ci coś powiedzieć

Chciałbym/Chciałabym przeprosić Cię za.....

.....

.....

Wybacz mi, że.....

.....

.....

.....

Dziękuję Ci za.....

.....

.....

.....

Obiecuję Ci, że.....

.....

.....

.....

Ważne dla mnie jest, by.....
.....
.....
.....
.....

Nadal boli mnie, że.....
.....
.....
.....
.....

Obiecuję opiekować się Tobą i być z Tobą w stałym kontakcie. Wiem, że potrzebujesz mnie, a ja potrzebuję Ciebie.
Kocham Cię, jestem tu, możesz mi ufać

z miłością

.....
podpis