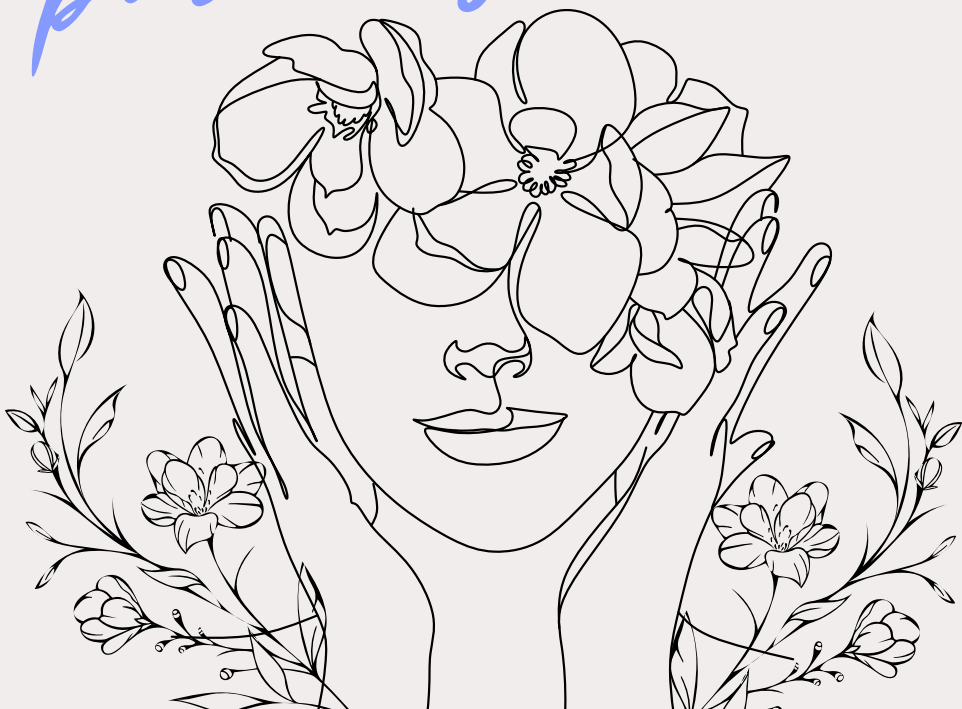


WORKBOOK W ORKBOOK odkrywnik



ODKRYJ SWÓJ
potencjał



MOJE POTENCJAŁY

Każda część Ciebie stanowi **Twój potencjał**.

Te, z których już możesz czerpać ale również te, które dają Ci możliwość rozwoju i poszerzenia zasobów oraz tworzenia kolejnych potencjałów.

Każdy problem to też potencjał jego rozwiązań i Twoich zmian w procesie ich rozwiązywania.

Pamiętaj o tym pracując z tym workbookiem

MOJE POTENCJAŁY

Moje pasje, talenty, umiejętności



MOJE POTENCJAŁY

Moje doświadczenia

MOJE POTENCJAŁY

Moje uczucia, emocje

A large, empty white rectangular box, likely intended for a user to write or draw their feelings and emotions. It occupies the majority of the page below the title and subtitle.

MOJE POTENCJAŁY

Moje zranienia, które przetrwałam



MOJE POTENCJAŁY

Moje odkrycia

MOJE POTENCJAŁY

Moje problemy do rozwiązania

MOJE POTENCJAŁY

Moje bóle do uleczenia

**Iskierko pamiętaj, aby w odpowiedziach
na poniższe pytania dać swoje 100%
prawdy i zaangażowania.**

**To wszystko zadziała tylko wtedy, jeśli
zrobisz to w prawdzie, pogłębiając
każdy aspekt maksymalnie.**

ODPOWIEDZ SZCZERZE I GŁĘBOKO
NA PONIŻSZE PYTANIA



ODPOWIEDZ SZCZERZE I GŁĘBOKO
NA PONIŻSZE PYTANIA

Mając absolutną pewność powodzenia
we wszystkim co robię, co bym robiła?

W dzieciństwie najwięcej czasu
spędzałam na...

Jako dziecko marzyłam o tym, by być...

ODPOWIEDZ SZCZERZE I GŁĘBOKO
NA PONIŻSZE PYTANIA

Piękno mojego istnienia wyraża się w...

Zawsze słyszałam o sobie, że jestem dobra w...

Kto jako pierwszy powiedział mi, że czegoś
nie potrafię. Co to było i kto to był?

ODPOWIEDZ SZCZERZE I GŁĘBOKO
NA PONIŻSZE PYTANIA

Co chciałabym przestać robić ?

Co chciałabym osiągnąć?

Czemu tego nie osiągam?

ODPOWIEDZ SZCZERZE I GŁĘBOKO
NA PONIŻSZE PYTANIA

Ile czasu dziennie mam tylko dla siebie?

Na co marnuję czas?

W co inwestuję swój czas świadomie?

Odpowiedz na te pytania, a następnie czytaj swoje odpowiedzi na głos.

Daj sobie czas na kontemplację i pogłębianie tych odpowiedzi. Pozwalaj na pojawienie się dodatkowych pytań.

Wracaj do tych pytań wielokrotnie i obserwuj co nowego pojawia się w Tobie odnośnie odpowiedzi.

Zadając sobie pytania ,stwarzamy przestrzeń do obserwacji tych części nas, których często nie zauważamy

