



protokół decyzyjny

1

Nazwij decyzję

Co dokładnie mam zdecydować?
Jakie są dostępne opcje?



A woman is sitting in a hotel room, wearing a white towel on her head and a white bathrobe. She is holding a white cup of coffee. The room has a bed with white pillows and a lamp on a nightstand. A framed picture of a landscape is on the wall.

2

Określ cel

Co chcę osiągnąć?

Po czym poznam, że decyzja była dobra?

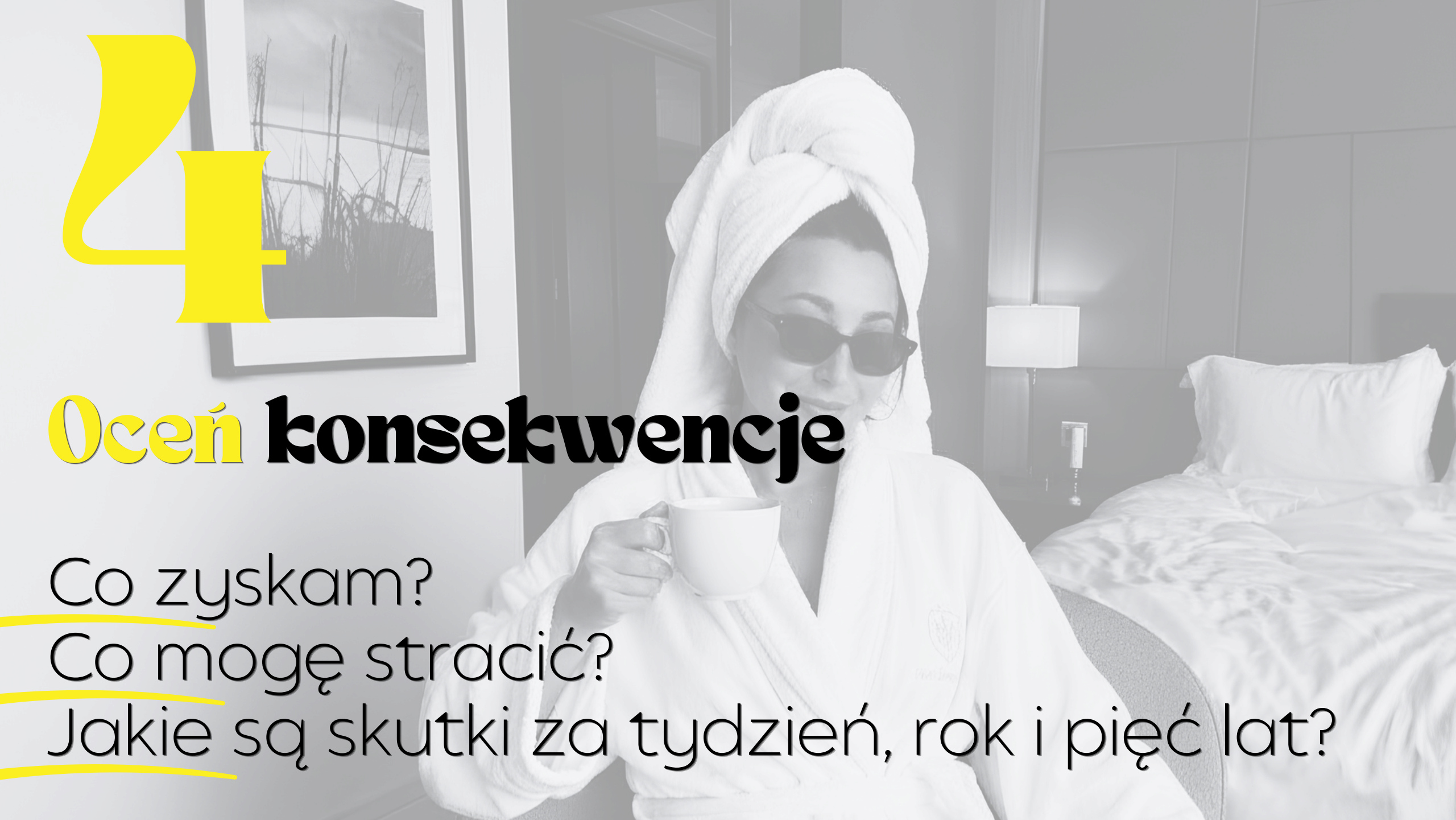


Sprawdź fakty

Co wiem na pewno?

Co jest przypuszczeniem?

Jakich informacji mi brakuje?

A woman is sitting in a hotel room, wearing a white towel wrapped around her head like a turban and dark sunglasses. She is holding a white cup of coffee in her right hand. The room has a bed with white linens, a nightstand with a lamp, and a framed picture on the wall.

4

Oceń konsekwencje

Co zyskam?

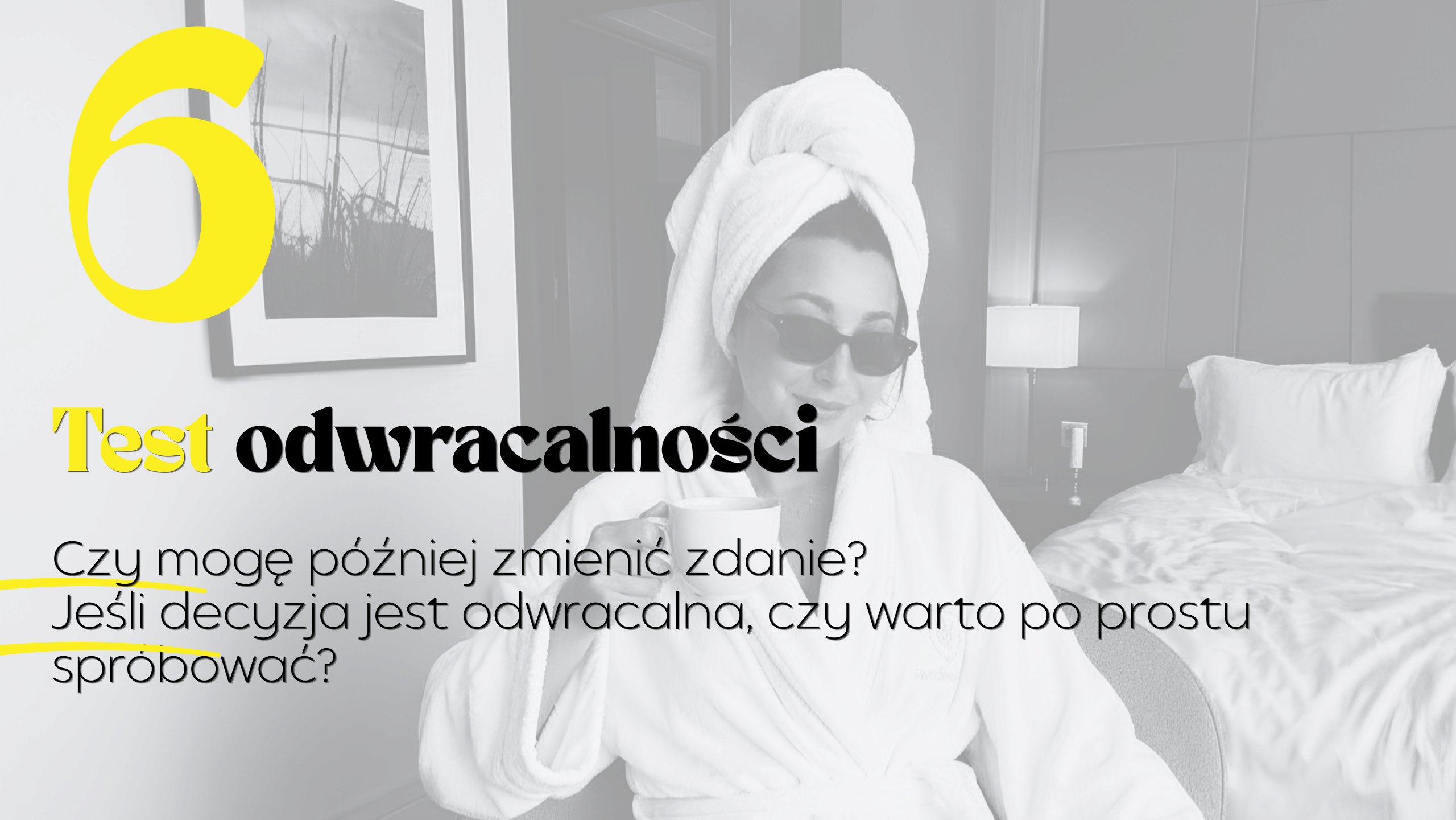
Co mogę stracić?

Jakie są skutki za tydzień, rok i pięć lat?

5

Sprawdź zgodność z wartościami

Czy ta decyzja jest zgodna z tym, co uważam za ważne?
Czy będę w stanie ją spokojnie uzasadnić sobie i innym?

A woman is sitting in a hotel room, wearing a white bathrobe and a white towel wrapped around her head like a turban. She is holding a white mug in her right hand and looking towards the camera with a slight smile. The background shows a hotel room with a bed, a lamp, and a framed picture on the wall.

6

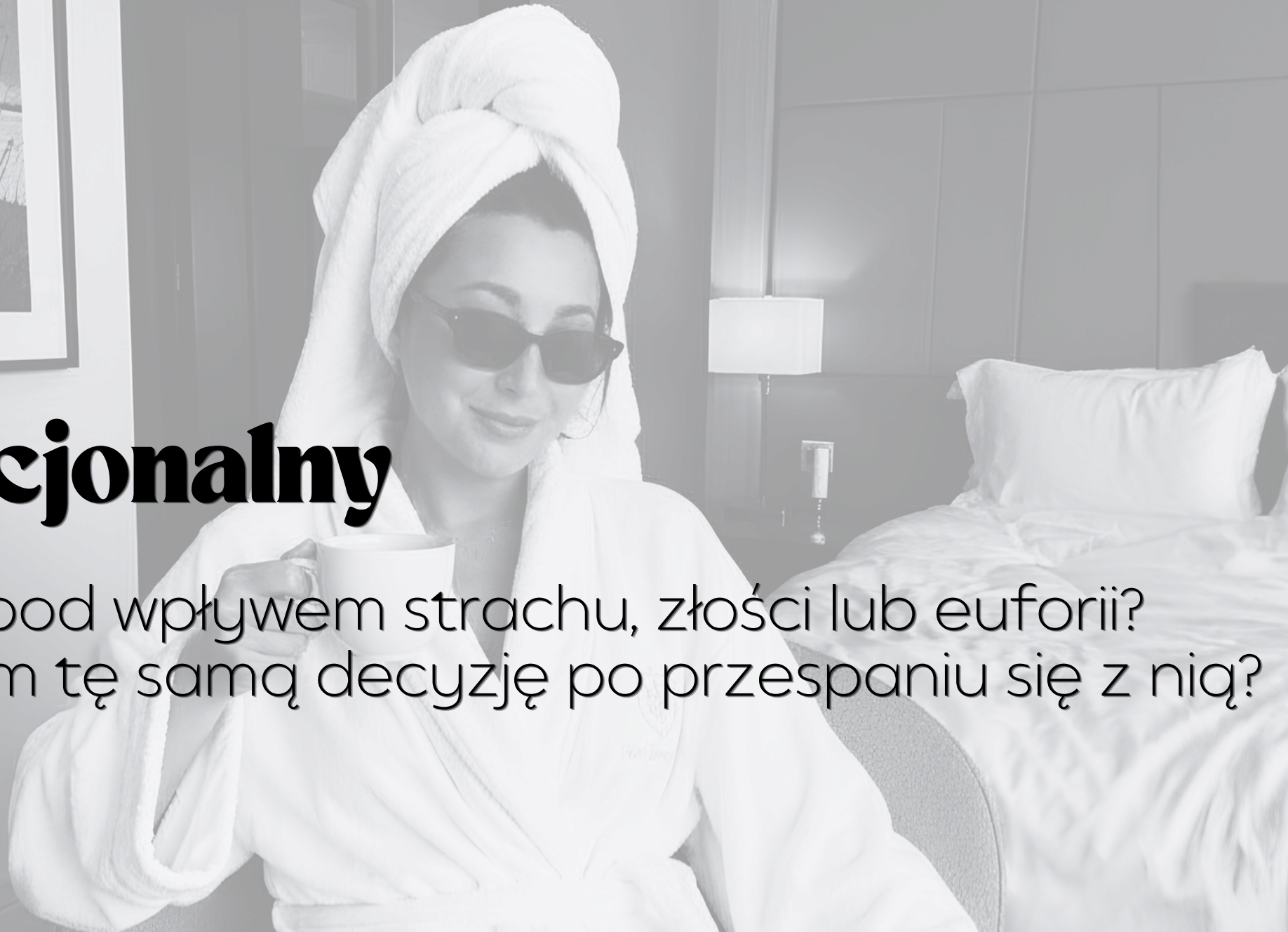
Test odwracalności

Czy mogę później zmienić zdanie?
Jeśli decyzja jest odwracalna, czy warto po prostu
spróbować?

7

Test emocjonalny

Czy decyduję pod wpływem strachu, złości lub euforii?
Czy podjęłabym tę samą decyzję po przespaniu się z nią?



8

Próg działania

Czy mam wystarczająco dużo informacji, aby działać?
Jeśli nie będę miała 100% pewności, jaki poziom pewności
jest wystarczający?